



BOWLS

- **Marokkansk krydret tabbouleh** med rosiner, agurk, tomat, rødløg og salatost. (1,2,6,7,9,11,13,15), **V**
- **Krydret falafel** med spinat, ærter og revet gulerod (1,10). Hertil haydari creme (6,11,15), **V**
- **Ovnbagt sød kartoffel** med bønner syltet gulebeder og ærter. Hertil peberrod vinaigrette (11,13,15), **VE**
- **Bagt laks** med marineret ris, revet gulerod og stegt selleri (3,10). Hertil persilledressing (2,6,7,11,13), **GF**
- **Citronstegt kylling** med pasta vendt i pesto på soltørrede tomater, edamamebønner og haricot verts (1,6,7,9,15). Hertil karry-tomatdressing (2,6,11),
- **Barbecue marineret kylling** med quinoa med urter, kinakål, gulerod, rødløg og majs (1,3,7,8,11,15). Hertil barbecuedressing (1,3,7,8,11,15), **LF**
- **Teriyaki marineret oksespidsbryst** med nudler, bønnespirer, edamamebønner, revet gulerod og spidskål (1,2,3,7,8,10,13,15). Hertil gomadressing (1,4,7,8), **LF**

SYMBOLFORKLARING

- V** Vegetar
- VE** Vegansk
- LF** Laktosefri
- GF** Glutenfri
- GFB** Mulighed for glutenfri brød

ALLERGENER

- (1) Gluten
- (2) Æg
- (3) Fisk
- (4) Jordnødder
- (5) Krebsdyr
- (6) Mælk
- (7) Soja
- (8) Sesam
- (9) Nødder
- (10) Selleri
- (11) Sennep
- (12) Lupin
- (13) Svovdioxid
- (14) Bløddyr
- (15) Hvidløg

SANDWICH

- **Falafel** med haydari creme, spinat, ærter og revet gulerod ((1),8,9,10,11,13,15), **VE LF GFB**
- **Flækærtehummus** samt krydderbagt squash og gulerod ((1),7,8,9,10,11,13,15), **VE GF GFB**
- **Koldrøget laks** med persillecreme, agurk, tomat, revet gulerod og salat ((1),2,3,6,11), **GF**
- **BLT** med tomat, mayonnaise, bacon, agurk, rødløg og basilikum ((1),2,6,13,15), **GF**
- **Kylling og bacon** med karry-tomatcreme, gulerod, agurk og tomat ((1),2,6,11,13,15), **GF**
- **Flæskesteg** med sennepsdressing, rødkål, syltede agurker og salat ((1),2,6,7,11,10,13,15), **GF**
- **Frikadelle** med kryddermayonnaise, rødkål, syltede agurker og salat (1,2,6,11,13,15),
- **Pulled oksespidsbryst** med peberrodsceme, syltede rødløg og agurk ((1),2,7,10,11,13,15), **GF**

BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

SMØRREBRØD

2 STYKS
PAKKER

- **Avocado** med tomat, chilicreme og urter
Flækærtehummus med krydderbagt squash og gulerod ((1),2,6,8,10,11,13,15), **V GFB**
- **Rødbedertartar** med peberrod og urter
Ærtespread med syltede græskar og urter ((1),10,11,13), **VE GFB**
- **Æg og rejer** med citron, mayonnaise, rogn og dild
Leverpostej med bacon og hjemmesyltede rødbeder (1,2,3,6,5,11,13,15),
- **Fiskefilet** med rejer, grov remoulade, citron og dild
Flæskesteg med rødkål og syltede agurker (1,2,3,5,10,11,13), **LF**
- **Rullepølse** med italiensk salat
Hønsesalat med bacon, grillet ananas og purløg ((1),2,6,7,10,11,13,15), **GFB**

GLUTENFRIT RUGBRØD

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

LUNTE

VÆLG MELLEMLUNE PORTIONSANRETNINGER

- Favorit
- Vegetarisk
- Vegansk
- Gluten/laktosefri
- Halal.

INKLUSIV

Bestil fra dag til dag

Fra kun 1 kuvert

Fuld valgfrihed

TAPAS

Dagens tapasbræt, anrettet med fire elementer. Hertil focacciabrød og rugbrød (1-15).



VI LEVERER OGSÅ

MØDEFORPLEJNING

KONTAKT OS

☎ 70 22 82 12

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

🌐 www.torvekoekken.dk

Alle pakker følger den normale kuvertpris

JESPERS TORVEKØKKEN

Rho 16 • Søften • 8382 Hinnerup